

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie "Bądź aktywny! Rehabilitacja dla osób z chorobami przewlekłymi układu kostno-stawowego i mięśniowego"

Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa i proces rekrutacji do projektu "Bądź aktywny! Rehabilitacja dla osób z chorobami przewlekłymi układu kostno – stawowego i mięśniowego" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 w ramach osi priorytetowej VIII Regionalne kadry gospodarki opartej na wiedzy dla Działania: 8.3. – Poprawa dostępu do profilaktyki, diagnostyki i rehabilitacji leczniczej ułatwiającej pozostanie w zatrudnieniu i powrót do pracy dla poddziałania: 8.3.2 – – Realizowanie aktywizacji zawodowej poprzez zapewnienie właściwej opieki zdrowotnej - konkurs. Numer umowy dofinansowania UDA-RPSL.08.03.02-24-00EE/19-00.

Definicje

§ 1

1) **Projekt** – oznacza przedsięwzięcie pn. projektu "Bądź aktywny! Rehabilitacja dla osób z chorobami przewlekłymi układu kostno- stawowego i mięśniowego", realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, dla osi priorytetowej VIII Regionalne kadry gospodarki opartej na wiedzy dla Działania: 8.3. – – Poprawa dostępu do profilaktyki, diagnostyki i rehabilitacji leczniczej ułatwiającej pozostanie w zatrudnieniu i powrót do pracy dla poddziałania: 8.3.2 – Realizowanie aktywizacji zawodowej poprzez zapewnienie właściwej opieki zdrowotnej - konkurs.

2) **Beneficjent** GSU Pomoc, Górniczy Klub Ubezpieczonych Spółka Akcyjna, z siedzibą w Gliwicach, ul. Jana Pawła II 2, 44-100 Gliwice

3) **Uczestnik Projektu** oznacza osobę, która:

- spełnia kryteria grupy docelowej: w przypadku kobiet osoba w wieku 50-59 lat, w przypadku mężczyzn osoba w wieku 50-64 lat; aktywna zawodowo lub deklarująca gotowość do podjęcia zatrudnienia, zamieszkująca na terenie województwa śląskiego, u której rozpoznano schorzenie układu kostno-stawowego lub mięśniowego tj. wg ICD-10 M15-M19, M47, M50, M51, M54.
- Nie jest wykluczona z udziału w projekcie tj.:
 - Nie korzystała ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS, KRUS lub PFRON z powodu ww. jednostek chorobowych w okresie 6 miesięcy przed zgłoszeniem się do Projektu;
 - Nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym
- podpisała wszystkie dokumenty rekrutacyjne, udostępniła dane osobowe oraz wypełniła formularz rekrutacyjny,
- została zakwalifikowana do udziału w projekcie w oparciu o niniejszy Regulamin i zatwierdzoną przez Beneficjenta listę.

7) **Biuro Projektu:** Poradnia GSU Zdrowie, Ruda Śląska, ul. Ludwika Tunkla 112a, (41-707) tel. 32 723 23 18.

Informacje o projekcie

§ 2

- Projekt będzie realizowany przez GSU Pomoc Górniczy Klub Ubezpieczonych Spółka Akcyjna z siedzibą w Gliwicach, ul. Jana Pawła II 2, 44-100 Gliwice
- Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.
- Projekt będzie realizowany jest w okresie od 01.02.2020 r.- 31.12.2022.
- Rekrutacja do projektu odbywa się w trybie ciągłym.
- Projekt polega na dostarczeniu kompleksowej, wysokiej jakości rehabilitacji dla pacjentów z przewlekłymi schorzeniami układu kostno-stawowego. Projekt składa się z II etapów . Pierwszy z nich jest szkolenie zespołu lekarzy i fizjoterapeutów biorących udział w programie. II etap obejmuje działania na rzecz chorego, tj. rekrutacja (+ 5 osób na liście rezerwowej), wizyta lekarska, wizyta fizjoterapeutyczna, indywidualny plan rehabilitacji pod nadzorem fizjoterapeuty, 9 zajęć edukacyjnych po 3 z edukacji zdrowotnej, żywieniowej, psychoedukacji prowadzonych przez wykwalifikowany personel, posiadający potwierdzone kwalifikacje edukacyjne. Bezpośrednio po zakończeniu programu odbędzie się wizyta kontrolna lekarska i fizjoterapeutyczna (podsumowanie, wydanie zaleceń oraz ustalenie wizyty po 2 miesiącach od zakończenia udziału w projekcie) celem analizy stopnia realizacji zaleceń.
- Świadczenia opieki zdrowotnej będą realizowane również w godzinach popołudniowych i wieczornych (co najmniej do godziny 19:00) oraz w sobotę lub w niedzielę (co najmniej 4 godziny) co zależne będzie od potrzeb i oczekiwań uczestników projektu i będzie odpowiadać zapotrzebowaniu przez nich zgłaszanym.
- Za datę rozpoczęcia wsparcia uznaje się datę podpisania umowy wsparcia w dniu pierwszej wizyty lekarskiej.

Zakres wsparcia oferowanego w ramach projektu

§ 3

1. W ramach projektu realizowane będą:

- Kompleksowa rehabilitacja lecznicza obejmują następujące rodzaje świadczeń zdrowotnych szczegółowo opisanych co do zakresu w pkt. 3.2. RPZ:
- Pierwsza wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej - ustalenie Indywidualnego Planu Rehabilitacji zatwierdzonego przez lekarza specjalistę,
- Pierwsza porada fizjoterapeutyczna,
- Działania edukacyjne,
- Indywidualny plan rehabilitacyjny (fizjoterapia, terapia zajęciowa, ew. konsultacje indywidualne)
- Wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej w ciągu tygodnia po ukończeniu indywidualnego planu rehabilitacji oraz działań edukacyjnych,
- Druga porada fizjoterapeutyczna realizowana po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji,
- Kontrolna wizyta lekarska u specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji,
- Edukacja zdrowotna uczestników - 3x45min w grupach max. 20-os.,
- Edukacja żywieniowa uczestników- 3x45min w grupach max. 20-os.,

- Psychoedukacja uczestników 3x45min w grupach max. 20-os,
- W ramach projektu zaplanowano możliwość otrzymania przez uczestników zwrotu kosztów dojazdu niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej. Zwrot zgodnie z zapisami RPZ przysługiwał będzie 9% UP tj. 50 os., w tym priorytetowo osobom niepełnosprawnym (średnio 20 os. * 28 rund) Otrzymanie zwrotu będzie możliwe po ukończeniu indywidualnego cyklu rehabilitacji na podstawie okazania zakupionego wykorzystanego biletu (biletów). W przypadku braku ON / rundę pierwszeństwo aplikowania o zwrot kosztów dojazdu będą miały osoby dojeżdżające z miejsca zamieszkania najbardziej oddalonego od miejsca świadczenia usług rehabilitacyjnych. Maksymalny koszt zwrotu dla 9% UP został ustalony w RPZ na poziomie 115,00 zł / osobę.

2. Wsparciem objętych zostanie łącznie 560 osób zamieszkujących lub pracujących na terenie województwa śląskiego, w tym 280 K i 280 M.

3. Dane osobowe pozyskane w procesie rekrutacji przetwarzane będą wyłącznie w celu realizacji projektu, w szczególności potwierdzenia kwalifikowalności, udzielania wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli i sprawozdawczości oraz działań informacyjno - - promocyjnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 (podstawa prawna ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych).

Procedura rekrutacji

§ 4

1. Przebieg rekrutacji do udziału w projekcie obejmuje następujące etapy:

a) akcja informacyjno–promocyjna;

b) przyjmowanie dokumentów zgłoszeniowych określonych w niniejszym Regulaminie w terminach wskazanych na stronach internetowych: www.gsuzdrowie.pl oraz dostępnych w siedzibie beneficjenta. Dokumenty rekrutacyjne dostępne będą do pobrania w Biurze Projektu w wersji papierowej, jak również na stronach informacyjnych Beneficjenta www.gsuzdrowie.pl w wersji elektronicznej.

I etap rekrutacji : selekcja formalna- miejsce zamieszkania, przebywania, pracy województwo śląskie, status osoby niesamodzielnej z niewydolnością serca zgodnie określonymi kryteriami włączenia, minimum 1 hospitalizacja w okresie miesiąca przed zgłoszeniem do projektu(na podstawie wypisu ze szpitala), status opiekuna faktycznego osoby niesamodzielnej(jeśli dotyczy). Spełnienie kryteriów formalnych 1 pkt- spełnia, 0 pkt - - nie spełnia.

II etap rekrutacji: Selekcja kandydatów w trybie ciągłym do zebrania grupy +/-20 osób plus 5 na liście rezerwowej;

2. Rekrutacja odbędzie się na zasadach i warunkach przestrzegania równości szans w tym równości płci.

3. Informacja o naborze do udziału w projekcie będzie zamieszczona na stronach internetowych www.gsupomoc.pl; www.gsu-zdrowie.pl.

III etap rekrutacji : tworzenie list rankingowych. O zakwalifikowaniu do udziału w projekcie decyduje kolejność zgłoszeń, z uwzględnieniem spełnienia kryteriów formalnych do udziału w projekcie.

5. Po zakwalifikowaniu się do udziału w projekcie i podpisania umowy nie ma możliwości ponownego udziału w kolejnej rundzie rekrutacyjnej projektu.

Uprawnienia i obowiązki Uczestników Projektu

§ 5

- Każdy uczestnik ma prawo do:
 - bezpłatnych usług realizowanych w ramach zadań projektu,
 - uzyskania rzetelnej informacji o zasadach udziału w projekcie,
 - zgłaszania do biura projektu wszelkich uwag dotyczących sposobu realizacji projektu.
- Każdy uczestnik ma obowiązek:
 - złożenia kompletnych dokumentów rekrutacyjnych do projektu, a także wypełnienia wszelkich dokumentów służących bezpośrednio monitoringowi, kontroli i ewaluacji projektu,
 - podpisania umowy(zgodnie z załącznikiem nr) niniejszego regulaminu) o świadczenie kompleksowej usługi z Beneficjentem wraz z załącznikami warunkującej udział w projekcie najpóźniej w pierwszym dniu otrzymania wsparcia(przy czym za pierwszy dzień otrzymania wsparcia uważa się pierwszą wizytę lekarską w ramach Projektu),
 - natychmiastowego poinformowania Beneficjenta o wszelkich zdarzeniach mogących zakłócić uczestnictwo w projekcie.

Zasady rezygnacji z udziału w projekcie

§ 6

- Beneficjent dopuszcza zakończenie udziału w Projekcie na każdym jego etapie na życzenie Uczestnika Projektu.
- W przypadku ukończenia pełnego cyklu Programu pacjent:
 - otrzymuje wytyczne co do dalszego postępowania prozdrowotnego (kontynuacja ćwiczeń, zalecenia behawioralne, konieczność regularnych kontroli stanu zdrowia) oraz informacje na temat możliwości kontynuowania rehabilitacji w warunkach świadczeń gwarantowanych,
 - wypełnia krótką ankietę satysfakcji pacjenta, której wyniki będą pomocne w ewaluacji Programu,
 - kończy udział w Programie.
- W przypadku nieukończenia pełnego cyklu Programu pacjent:
 - zostaje poinformowany o skutkach, jakie niesie za sobą przerwanie uczestnictwa w Programie (brak uzyskania pełnej efektywności działań rehabilitacyjnych w zakresie poprawy stanu zdrowia i jakości życia),
 - zostaje poinformowany o możliwości kontynuowania rehabilitacji w warunkach świadczeń gwarantowanych.

- Beneficjent posiada prawo do skreślenia uczestnika z listy uczestników w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu lub zawartej z Uczestnikiem Projektu umowy.

Zasady wykluczenia z udziału w projekcie

§ 7

- Uczestnik podlega wykluczeniu z uczestnictwa w Projekcie (skreśleniu z listy Uczestników) w przypadku:
 - naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu,
 - podania fałszywych informacji w dokumentacji projektowej,
 - nieprzestrzegania zasad uczestnictwa zawartych w Umowie uczestnictwa.
 - Decyzję o ewentualnym wykluczeniu z uczestnictwa w Projekcie podejmuje Beneficjent.

Zasady monitoringu i kontroli

§ 8

- Każdy Uczestnik Projektu podlega procesowi kontroli i ewaluacji oraz zobowiązany jest do udzielenia informacji na temat realizacji projektu osobom i instytucjom zewnętrznym upoważnionym do przeprowadzenia kontroli. 6

Postanowienia końcowe

§ 9

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje przez czas trwania Projektu.
2. Beneficjent zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu.
3. Zmieniony Regulamin będzie każdorazowo publikowany na stronach internetowych Beneficjenta : www.gsuzdrowie.pl
4. Wszelkie sprawy związane z interpretacją Regulaminu rozstrzygane będą przez Beneficjenta.

Załączniki do niniejszego regulaminu:

Załącznik nr 1 – Formularz rekrutacyjny

Załącznik nr 2 – Oświadczenie o spełnieniu kryteriów kwalifikowalności do udziału w projekcie

Załącznik nr 3 – Zaświadczenie lekarskie

Załącznik nr 4 – Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące przetwarzania danych osobowych

